

موسسه مادران امروز

تهران - ولی عصر - بالاتر از شهید بهشتی کوچه دل افروز -
شماره ۹ - زیر زمین (صندوق پستی ۴۵۱-۱۵۱۱۵)
تلفن و دورنگار : ۸۷۲۸۳۱۷ و ۸۷۱۵۴۲۴
پست الکترونیک : maminstitute@kosar.net

روز جهانی خانواده بر خانواده‌های عزیز مبارک باد!

یادتان هست در سال گذشته چنین روزی دور هم جمع شدیم و در یک گردش صمیمی خانوادگی بعضی سوال‌ها را مطرح کردیم؟ از همه‌ی شما که صمیمانه در پاسخ به پرسش‌ها مشارکت کردید سپاسگزاریم. ما می‌خواستیم در فرصت‌های مناسبی دور هم جمع شویم و درباره‌ی هریک از پرسش‌ها گفتگو کنیم و به بحث‌های کارشناسانه درباره‌ی آن‌ها به ویژه با یاری پدران دامن بزنیم.

هر چند به همه‌ی پرسش‌ها در کارهای جاری موسسه توجه‌داشتیم و هرچند پدران همواره ما را در کارهای معمول موسسه یاری داده‌اند و حتی می‌توان گفت بدون یاری ایشان موسسه نمی‌توانست به شکل موجود فعال و پویا باشد، اما حضور مستقیم و مشخص پدران برای بررسی سوال‌ها نصیبمان نشد.

راستی چرا؟

بد نیست امسال به راهکارهایی برای حضور بیشتر پدران در موسسه فکر کنیم. برای همین از همه‌ی پدران عزیز می‌خواهیم ما را یاری دهند تا از وجودشان بیشتر استفاده کنیم. به کمکمان بیایند تا چگونگی برنامه‌های مشترک را بسنجیم و سختی‌های کار را باهم هموار کنیم.

اما در باره‌ی پرسش‌های سال پیش

در مجموع یازده پرسش در جمع خانواده‌ی بزرگ موسسه مطرح شده بود و شما آن روز زحمت کشیدید و گروهی و خانوادگی در باره‌ی پرسشی که به طور اتفاقی به دستتان رسید، بحث و اظهار نظر کردید و خلاصه‌ی نظر گروهتان را برای ما نوشتید. ما پاسخ‌هایی را که از شما گرفتیم به اضافه‌ی نظر کارشناسانه در باره‌ی هر پرسش را در کارهای زیر به اطلاع‌تان می‌رسانیم. و پیشنهاد می‌کنیم: بیشتر با هم باشیم و بیشتر در باره این موضوع‌ها و سایر نکاتی که در رابطه‌ی خانوادگی مطرح است بررسی و گفتگو کنیم. و به ما پیوندید تا با هم به یاری خانواده‌ها برویم.

۱- به نظر شما چه عواملی روی رفتار اعضای خانواده اثر می‌گذارد؟

عوامل بسیاری بر رفتار اعضای خانواده اثر می‌گذارد، که تغییر بعضی از آن‌ها ساده و در حد امکانات ماست و تغییر تعدادی دیگر پیچیده‌تر است و امکانات وسیع‌تر و جمعی‌تری می‌خواهد. ما در این باره در گام رفتار با خود در موسسه گفتگو می‌کنیم.
پس باید:

نه بیش از توان و اختیاراتمان از خود توقع داشته باشیم.

نه فرصت‌ها را از دست بدهیم و به انتظار دیگران بنشینیم.

۲- به نظر شما چه فرقی بین نیازها و خواسته‌ها هست؟

نیازها آن چیزهایی هستند که برای انسان جنبه‌ی حیاتی دارند و زندگی طبیعی ما در گرو رفع آن‌هاست. اما خواسته‌ها علاقه و میل ما به چیزی است که الزاماً جنبه اصلی و حیاتی ندارند.

پس باید:

خواسته‌های خود را به سوی هدف‌ها و نیازهای اصلی شکل دهیم و از افراط در خواسته‌ها خودداری کنیم.

۳- به نظر شما اختلاف سلیقه‌ی والدین چه اثری روی تربیت فرزند دارد؟

تفاوت سلیقه در انسان‌ها امری طبیعی است. پس در پدر و مادر هم می‌تواند کاملاً عادی و طبیعی باشد. مهم این است که بتوانیم برای سلیقه‌های متفاوت با خود احترام قابل باشیم و برای رفتن به سوی هدف مشترک یا تصمیم‌گیری مشترک راهکارهایی پیدا کنیم و بدانیم که :

فرزندان ما از اختلاف سلیقه‌ی پدر و مادر سر درگم نمی‌شوند، بلکه ناتوانی ما در پذیرش و احترام به یکدیگر و ناتوانی در یافتن راهکارهایی برای نتیجه‌گیری معقول است که سبب بدآموزی، سردرگمی و آزار آن‌ها می‌شود.

۴- به نظر شما مفهوم مشورت در خانواده یعنی چه؟

مشورت یعنی توجه به نظرفرد دیگر برای کارمشترک یا استفاده از نظر افرادآگاه برای انجام کاری. هرکس در هر سنی وقتی در ارتباط تنگاتنگ با ما قرار می‌گیرد می‌تواند مورد مشورت باشد. مهم این است که: ما روش مشورت با هر گروه‌سنی، همچنین مشورت با اشخاص آگاه‌تر را بدانیم.

۵- شما وقتی می‌خواهید برای ساعات‌های فراغت خانواده برنامه‌ریزی کنید، به چه نکاتی توجه می‌کنید؟

ساعات فراغت به معنی ساعات بی برنامه‌گی نیست. برای ساعات فراغت خود و خانواده برنامه‌ریزی کنید. در برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت خانواده مشورت با یکدیگر راجدی بگیرید. در برنامه‌ریزی برای اوقات فراغت ویژگی‌های یک برنامه‌ی صحیح را در نظر بگیرید. ما در گام خودشناسی کاربردی درباره‌ی برنامه‌ریزی گفتگو می‌کنیم.

۶- به نظر شما محیط فوب خانوادگی یعنی چه؟

محیط خوب خانوادگی محیطی است که در آن همه‌ی اعضای خانواده بتوانند خوب رشد کنند و حداکثر توان خود را بروز دهند. اصل مطلب این است که چنین محیطی چگونه فراهم می‌شود. ما در گام رفتار با کودک و رفتار با نوجوان به بررسی چنین محیطی می‌پردازیم.

۷- به نظر شما چه موضوع‌هایی برای حرف زدن با همدیگر در خانواده مناسب است؟

یادمان باشد که حرف زدن با یکدیگر در خانواده به معنی بازخواست، نصیحت، سرزنش، درس‌جواب دادن و این جور چیزها نیست. حرف زدن که به منظور ارتباط بهتر در خانواده به آن سفارش می‌کنیم تنوع، لذت، آرامش و همدلی به همراه دارد. ما در گام ارتباط کلامی در این باره مفصل بحث می‌کنیم.

۸- آیا در خانواده‌ی شما زمانی، برای دوره‌ی جمع شدن وجود دارد؟ در آن زمان چه می‌کنید؟

گردهمایی‌های خانوادگی را برای ارتباط بهتر در خانواده غنیمت شمارید. بازی، قصه‌گویی، کتاب خوانی، مشورت و چاره‌جویی و بررسی کارهای روزمره بدون توییح و سرزنش می‌تواند دور هم جمع شدن‌های خانوادگی را پربار کند.

۹- آیا شما زمانی را به فرزند خود می‌دهید که با شما تنها باشد؟ در آن وقت چه می‌کنید؟

فرستی را برای تنها بودن با فرزند اختصاص دهید. این فرصت باید ویژگی‌های یک وقت خوب را داشته باشد. ما درباره‌ی وقت خوب در گام رفتار با کودک گفتگو می‌کنیم.

۱۰- به نظر شما والدین مخالف، در دوران بلوغ فرزندی چه برنامه‌هایی را می‌تواند با او به‌طور مشترک انجام دهد؟

والد جنس مخالف باید در دوران بلوغ فرزند ارتباط، همکاری، همفکری و کار مشترک را با فرزند جدی‌تر بگیرد. این به معنی دادن اطلاعات درباره‌ی بلوغ نیست. اطلاعات مربوط به بلوغ را بهتر است والد هم جنس به او بدهد. ما در گام‌های کتابخوانی، قصه‌گویی، بازی و سرگرمی و ارتباط کلامی سعی می‌کنیم روش‌های پربارتر کردن این رابطه‌ها را بیشتر بررسی کنیم.

۱۱- به نظر شما آیا بزرگ‌ترها هم باید با فرزندانشان بازی کنند یا بازی آن‌ها به تنهایی یا با همسالانشان کافی است؟

بازی فرصتی است برای ارتباط‌های بهتر اعضای خانواده با یکدیگر. بازی با همسالان به تنهایی کافی نیست. بهتر است فرصت‌هایی برای بازی با فرزندانشان در نظر بگیریم. ما در جشن‌های بازی و کتاب که در مراکز آموزشی برگزار می‌کنیم همچنین در جشن‌های بازی‌های خانوادگی که هر دو ماه یک‌بار جمعه‌های آخر ماه در فرهنگسرای بانو اجرا می‌کنیم فرصت‌هایی را برای بازی با فرزند فراهم می‌آوریم.